

Acuerdo de Uso del Móvil en Familia Cristiana Adventista

Introducción

En nuestra familia creemos que el móvil puede ser una herramienta útil si está al servicio del amor, de la comunicación y de nuestra misión. Pero también reconocemos que puede convertirse en un obstáculo si nos aísla, nos distrae de Dios o nos aleja de quienes amamos. Por eso, con espíritu de ternura y responsabilidad, hacemos este acuerdo que nos ayuda a vivir en libertad y equilibrio, como seguidores de Jesús.

1. Lugares libres de móvil:

- La mesa de la comida y la cena.
- El dormitorio a la hora de dormir.
- Los momentos de culto familiar y personal.
- La iglesia y el Club de Conquistadores/Exploradores.

☞ Estos espacios son sagrados para encontrarnos con Dios y con los demás sin distracciones.

2. Horarios sin móvil:

- Antes de las 8:00 de la mañana.
- Durante las comidas.
- Después de las 21:30 (o según la edad).

☞ Respetar estos tiempos nos ayuda a descansar, conversar y poner a Dios en el centro de la jornada.

3. Dar cuenta de lo que hacemos:

- Cada miembro de la familia comparte con naturalidad cómo usa el móvil.
- Los hijos muestran a los padres las aplicaciones que usan y sus contactos principales.
- Los adultos también dan ejemplo de transparencia y coherencia.

☞ No se trata de controlar, sino de acompañarnos y rendirnos cuentas en amor.

4. Aplicaciones recomendadas y no recomendadas:

Recomendadas:

- Apps de la Biblia y devocionales.
- Aplicaciones educativas, de música cristiana, salud o creatividad.
- Herramientas de comunicación familiar (WhatsApp, Telegram, etc., con moderación).

No recomendadas:

- Apps con contenidos violentos, sexuales o adictivos.
- Juegos y redes sociales que fomenten la comparación o la pérdida de tiempo.

5. Uso en redes sociales:

- Máximo de X minutos al día (adaptado por edad).
- No usar redes durante reuniones familiares o en la iglesia.
- Recordar siempre: lo que comparto debe honrar a Dios, respetar a los demás y mostrar ternura.

6. Parking de móviles:

- En casa tendremos un lugar físico (cajón, caja o estante) para dejar los móviles en los tiempos acordados.
- Esto nos ayuda a desconectarnos y dar prioridad a las relaciones cara a cara.

7. Vida de iglesia y comunidad:

- El uso que le doy al móvil en la iglesia intencionalmente reflejará nuestra reverencia a Dios. No lo usamos para entretenimiento dentro del templo.
- La Biblia digital no es nuestra primera opción, llevamos la Biblia en papel.
- En el Club de Conquistadores/Exploradores, dejamos los móviles en el “parking” al inicio de la actividad.



- Los monitores dedican una charla inicial de formación sobre el buen uso del móvil, recordando que nuestra identidad no está en la pantalla, sino en Cristo.

8. Compromiso familiar:

Firmamos este acuerdo sabiendo que no es un contrato rígido, sino un pacto de amor que nos une como familia y comunidad de fe. Queremos que el móvil esté a nuestro servicio, no que nosotros seamos sus siervos.

Firmas:

Padres: _____

Hijos: _____

Fecha: _____